Режим дня в лагере с дневным пребыванием:

|  |  |
| --- | --- |
|  **Элементы режима дня** | **Пребывание детей****с 9.00 до 16.00** |
| Сбор детей, перекличка, планерка.Утренняя зарядка, инструктаж по ТБ | 9.00– 9.20  |
| Завтрак | 9.30 – 10.00   |
| Работа по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций, оздоровительные процедуры, КТД, прогулки и игры на воздухе  | 10.00 - 13.00  |
| Обед, подготовка ко сну | 13.00 -13.40  |
| Дневной сон (у старших - работа по плану отрядов, работа кружков и секций, оздоровительные процедуры, КТД, прогулки и игры на воздухе) | 13.40 – 14.40 |
| Полдник  | 14.40 – 15.00   |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций, оздоровительные процедуры, КТД, прогулки и игры на воздухе. | 15.00 - 15.45  |
| Итоги дня, инструктаж по ТБ на дорогах  | 15.45 – 16.00 |
| Уход домой | 16.00 |