

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
(протокол № 1 от 31.08.2022 г.,
приказ от 31.08.2022 № 66 / 3)
Директор  Истратова Ю.В.



Рабочая программа внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

(срок реализации: 1 год)

Класс: 4.

Направление: занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов

Составитель: Кузина Наталья Вячеславовна.

2022 - 2023 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Подвижные игры» для 4 класса составлена на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности обучающихся начальной школы (М., Просвещение, 2010 г.)

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Основными задачами данного курса являются:

- укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

Место курса «Подвижные игры» в учебном плане

Согласно плану внеурочной деятельности в 4 классе на изучение курса выделяется по 1 часу в неделю продолжительностью 40 минут. Общий объем учебного времени составляет 34 часа в год.

Планируемые результаты освоения учебной программы по курсу «Подвижные игры» к концу 4-го года обучения.

Личностными результатами являются следующие умения:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму.

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации;
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Содержание программы

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, эстафеты, игры народов России. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Формы проведения занятий

- сюжетные игры, преимущественно коллективные,
- бессюжетные подвижные игры,
- подвижные игры с элементами соревнования,
- игры большой, малой и средней подвижности.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе на:	
			Занятия	Контроль знаний
1	Русские народные игры	19	18	1
2	Эстафеты	8	8	
3	Игры народов России	7	7	
4	Итого	34	33	1

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	Введение во внеурочную деятельность курса подвижные игры. Русская народная игра «Жмурки».	1
2	Русская народная игра «Кот и мышь».	1
3	Русская народная игра «Горелки».	1
4	Русская народная игра «Салки».	1
5	Русская народная игра «Пятнашки».	1
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы».	1
7	Русская народная игра «Фанты».	1
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями».	1
9	Русская народная игра «Волк».	1
10	Русская народная игра «Птицелов».	1
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!».	1
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень».	1
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	1
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок».	1
15	Марийская народная игра «Катание мяча».	1
16	Татарская народная игра «Серый волк».	1
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки».	1
18	Чувашская игра «Рыбки».	1
19	Эстафета «Передача мяча».	1
20	Эстафета со скакалкой.	1
21	Эстафета «С мячом».	1
22	Эстафета зверей.	1
23	Эстафета «Быстрые и ловкие».	1
24	Эстафета «Вызов номеров».	1
25	Эстафета по кругу.	1
26	Эстафета с обручем.	1
27	Русская народная игра «Салки».	1
28	Русская народная игра «Пятнашки».	1
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы».	1
30	Русская народная игра «Краски».	1
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно».	1
32	Русская народная игра «Третий лишний».	1
33	Итоговое занятие соревнование между классами. Русская народная игра «Пятнашки».	1

